



# Association ZUG DAY

AG du 30.09.2025 – Bussigny

# ASSEMBLEE GENERALE

Programme

L'association ZUG DAY

---

Retour sur l'édition 2025

---

Remerciements

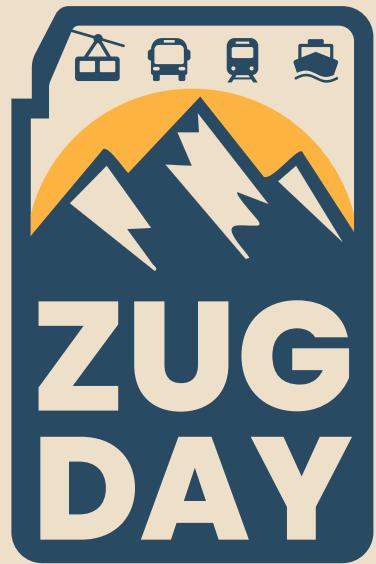
---

Suite

---

Apéro

---



# Association ZUG DAY

Fondée le 19 février 2025

# Historique

## ZUG DAY 2022

9 équipes  
33 participant·e·s

Activité AJRM  
Joaquin & Simon

## ZUG DAY 2023

19 équipes  
86 participant·e·s

Ouvert (pub BREF NE)  
+ Yann & Marie

## ZUG DAY 2024

24 équipes  
99 participant·e·s

Nouvelle quête  
ADVENTURE

## ZUG DAY 2025

?? équipes  
?? participant·e·s

Identité  
Visuelle !

Association ZUG DAY  
New organisation

# Buts

01

Créer des liens pour tou·te·s

02

Promouvoir la mobilité durable

03

Encourager le jeu et la coopération

04

Soutenir des valeurs universelles de respect et d'inclusivité

# Membres

01

## **Membres actif·ve·s**

Personnes participant à l'organisation ou au développement de l'Association ZUG DAY.

Droit de vote

02

## **Partenaires**

Entités (associations, institutions, entreprises) collaborant à l'organisation ou à la promotion de l'association.

Pas de droit de vote

# Fonctionnement 2025

Comité

Ambassadeur·rice·s

Partenaires

ZUG DAY 2025

Communication

Courses

Financement

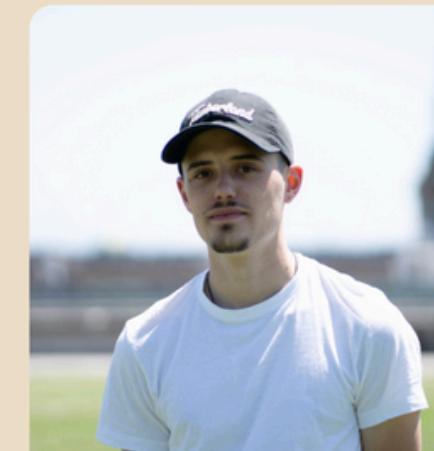
App

# L'ÉQUIPE D'ORGANISATION



**MANON**

Courses



**YANN**

Courses



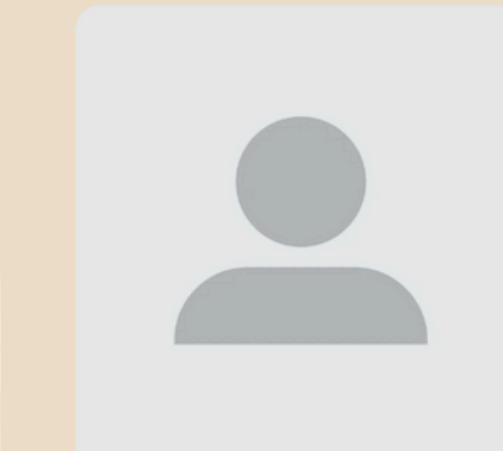
**SARAH**

Demande de fond



**SIMON**

Partenariat et presse



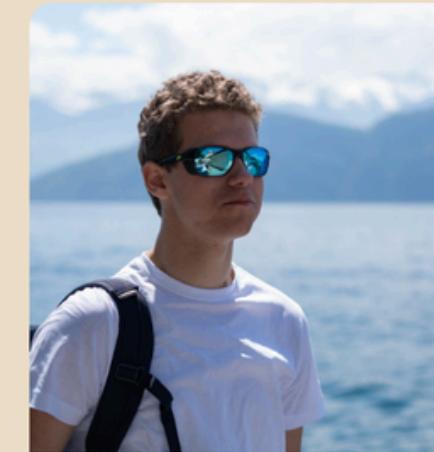
**VANESSA**

Communication ASVd

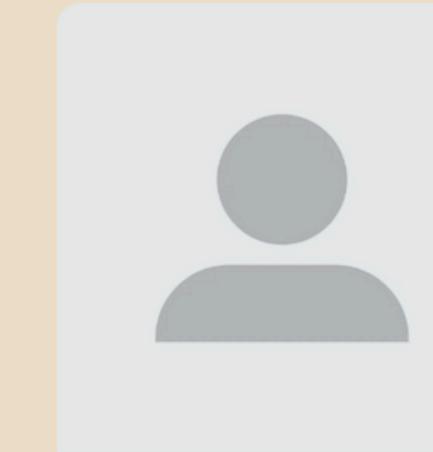
## NOS AMBASSADEUR·RICE·S



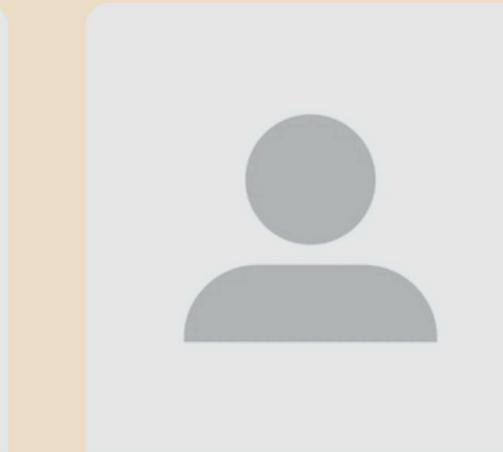
**VALENTIN**



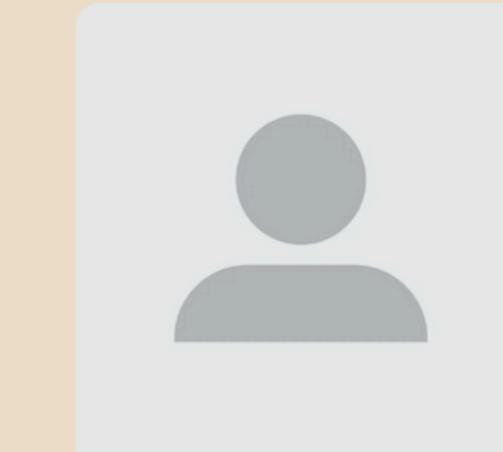
**XAVIER**



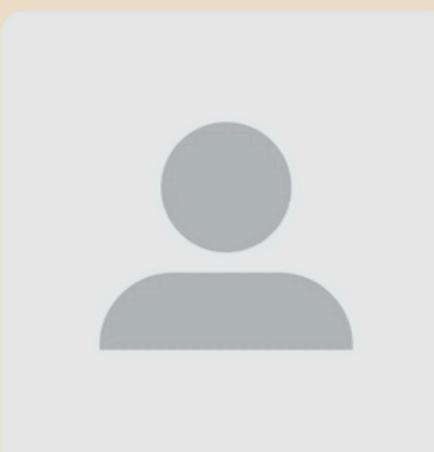
**ELODIE**



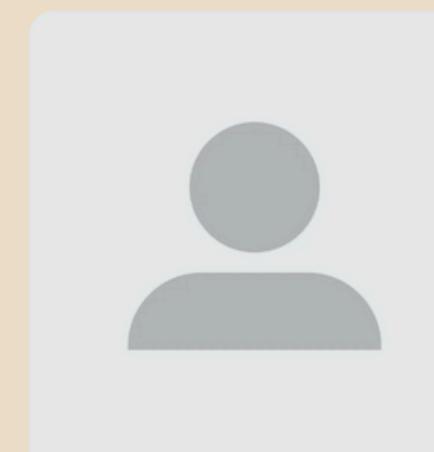
**JOAQUIN**



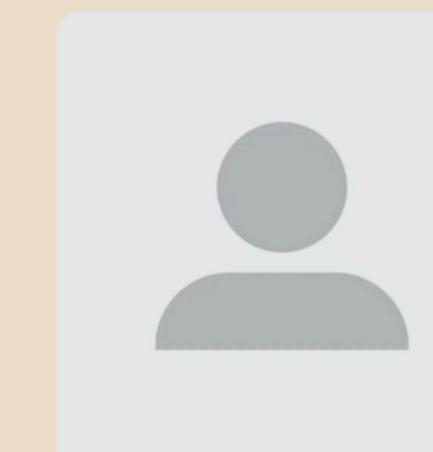
**MÉLANIE**



**ALEXANDRE**



**PHILIPPE**



**EMIE**



# Retour sur l'édition 2025

+ 150  
Aventurier·ère·s



40  
Equipes

20  
Sponsors / Partenaires

“

**Lors du ZUG Day, j'ai vu  
d'autres personnalités de  
mes amies.**

“

**Pour moi, le Zug Day c'est  
un jeu incroyable.**

“

**Un jour pour (re) découvrir des lieux magnifiques  
de Suisse, une aventure ferroviaire folle et un  
immense sentiment de liberté.**

“

**L'important, au final, c'est le rire et la bonne  
humeur. Avoir de l'imagination et ouvrir  
grand les yeux pour tout ce qu'on traverse.**

# Bilan

## Les +

- Originalité des quêtes
- Lieu et format d'arrivée
- Retombées presse
- Taux de satisfaction + recommandation
- Mixage
- +150 participant·e·s
- Amélioration des lots

## Les -

- Gestion des règles
- La publicité grand public

## Les enjeux

- Participation de la ZUG TEAM
- Focus durabilité
- Présence des valeurs
- Bingo / Enigmes
- Rôle des ambassadeurs

## «Bâle à 2 h du mat', c'est stratégique»

Par Lucas Philippoz

## COURSE | TRANSPORTS PUBLICS

Le Zug Day, défi qui consiste à traverser la Suisse en un jour et en transports publics, nécessite une grande préparation. Témoignages de participants.

**V**ous avez une journée pour vous prendre en photo devant une trentaine de musées ou de châteaux aux quatre coins de la Suisse ainsi que poser pied dans un maximum de cantons et pays limitrophes – le tout sans utiliser votre voiture. La mission vous semble folle? C'est pourtant celle que tentent d'accomplir plus d'une centaine de participants à la 4<sup>e</sup> édition du Zug Day, une course par équipes en transports publics créée par des jeunes de la région morgienne et qui se déroulera dans tout le pays, le 30 août.

«Chaque année, on voit que ça touche de plus en plus de monde», se réjouit la Saint-Preyarde Lyah Emery, dont ce sera la troisième participation. En 2024, son équipe a gagné la version «adventure» du Zug Day, qui s'étend de 8 h à 20 h. En guise de récompense, elle a notamment pu choisir les candidats pour les élections de 2025... et opté pour la gare de Sargans, dans les Grisons!

Les participants au Zug Day ont reçu la liste des lieux à visiter et défi à réaliser un mois avant le jour J. «J'adore ces heures de préparation pour essayer d'avoir un itinéraire hyper optimisé», explique Guillaume Margueron. Le Préverengois n'a manqué



Durant les trajets, les participants se reposent, mangent ou tapent le carton pour passer le temps. Zug Day



Nous avons créé une association dédiée qui doit contribuer à populariser le Zug Day auprès d'un plus large public  
Simon Zürcher, cofondateur

Toutes les équipes ont rendez-vous à 8 h au Wankdorf, à Berne. «Ça change la donne, car les années précédentes, l'arrivée était à Lucerne et on pouvait encore vite prendre le bateau», note Guillaume Margueron. De son côté, Lyah Emery profitera de la course pour fêter son anniversaire entre amis. Mais l'envie de remporter à nouveau l'épreuve est déjà là: «Ce défi compétitif nous a gagnés au fur et à mesure, sourit-elle. C'est une journée hyper intense qui nous permet de tisser des liens très importants.»

**I En chaise roulante**  
Pour Jonas Borgeaud, la Zug Day sera une nouvelle fois l'occasion de se défier. «Il n'y a pas trop de défis annexes. Par exemple, prendre un selfie avec un conseiller fédéral ou une équipe concurrente, et il y a de gros piés d'adrénaline quand, malgré notre maillot, on doit courir pour attraper une correspondance.»

Contrairement à Lyah Emery, Guillaume Margueron participe à la version «ultimatum» du défi, qui commence dès minuit. «Il nous sort de notre zone de confort et il y a de gros piés d'adrénaline quand, malgré notre maillot, on doit courir pour attraper une correspondance.»

La nuit est aussi une période clé, selon Simon Zürcher, cofondateur du Zug Day. «Il n'y a pas trop de trains entre 2 h et 4 h, rappelle l'habitant de Cottens. Une bonne stratégie, c'est par exemple d'être à Bâle avec des vélos à ce moment-là pour engranger des points en allant dans les deux demi-cantons, en France et en Allemagne!»

## ■ Anecdotes marquantes

Tant Lyah Emery que Guillaume Margueron collectionnent les bons souvenirs sur les voies ferrées. «Il y a quelques années, la liste des défis nous imposait de monter au Pilatus et on a bien cru qu'on n'arriverait jamais à redescendre à temps tellement il y avait de monde qui faisait la queue», rigole le Préverengois. Quant à la Saint-Preyarde, elle se remémore un arrêt particulièrement express à Sargans (GR). «On a réussi à sortir, prendre une photo avec le château depuis le quai et remonter dans le même train alors qu'il officiellement, il s'arrêtait moins d'une minute! C'était vraiment la course.»

Le Zug Day a été créé par l'Association des Jeunes de la Région Morges-Aubonne, qui est elle-même liée à l'Eglise évangélique réformée du canton de Vaud. «Cette année, nous avons créé une association dédiée qui doit notamment contribuer à populariser le Zug Day auprès d'un public aussi large que possible», explique Simon Zürcher.

## Noam Yaron a presque réussi sa traversée

## DÉFI SPORTIF

Épuisé, le Morigen a dû interrompre son aventure après avoir nagé plus de 190 km entre la Corse et Monaco.

Un exploit, une revanche et un record du monde à la nage. Voilà ce qu'il était prévu de célébrer sur la traversée d'un hôtel monégasque vendredi 15 août en fin de journée, pour le Morigen Noam Yaron.

Mais le rêve a viré au cauchemar sur le coup de 16 h, quand un message d'alerte bref qu'inquiétait a été diffusé aux médias par son équipe: «Nous sommes sortis de l'eau. Il respire, il parle, il est pris en charge par des médecins. Nous devons faire un détour de nouvelle demain lors d'une séquence de pression.»

Cette dernière a finalement été annulée. Et pour cause: le Morigen de 28 ans a été hospitalisé. Son état de santé ne lui permet pas encore de s'exprimer publiquement, mais sa porte-parole Charlotte Figuera peut assurer ses fans: «Il est encore



Noam Yaron était à deux doigts de réussir son défi. N.Y.P.



Naissances	
Journal de Morges	
07	XHAFAJ NAYA 18.07.2025 / St-Prix
	MATOS SILVA OLIVIA 18.07.2025 / Lausanne
	HUMBERT LEXIE 18.07.2025 / Romanel s/Lausanne
	IMERI TAWAN 19.07.2025 / Lausanne
	LECHNOWITCH NEO 20.07.2025 / Genolier
	VELASCO NAIRH 20.07.2025 / Pully
	BERISHA RINEA 20.07.2025 / Tolochenaz
	ROCHAT ELISE 21.07.2025 / Morges
	BELLOUKO SOUHAÏL 21.07.2025 / Nyon
	DELACRETAT ENOLA 22.07.2025 / Mont-la-Ville
	MACHEREL NATALIA 22.07.2025 / Perray
	EL KHOURDI IBRAHIM 23.07.2025 / Gland

un «éco-aventurier» a tenté de nager jusqu'à la côte monégasque, soit une traversée de 180 km qu'il comploit accomplie en 5 jours et 5 nuits sans sortir de l'eau.

Après avoir rapidement trouvé son rythme de croisière, Noam Yaron a connu des premières difficultés dans la nuit du mardi au mercredi, durant laquelle il a «traversé plusieurs

épisodes d'hallucinations et de désorientations critiques», selon le journal de bord de son équipe qui le suivait sur un catamaran. Il lui a aussi fallu affronter des conditions météo défavorables: «malgré de courtes périodes d'autophosphose dans l'eau», le Morigen a aussi souffert de démangeaisons et de brûlures causées par le sel, notamment à la langue.

Pour l'entourage du Morigen, pas de doute: le défi est très réussi, malgré sa fin abrupte, les dommages GPS faisant un trou de 191 kilomètres sur plus de 100 heures. À ce stade, le record que pouvait établir cette aventure n'a pas encore été officiellement validé par la World Open Water Swimming Federation. Noam Yaron, qui entend combiner ses performances sportives avec des appels à la préservation de la nature et plus particulièrement des océans, avait déjà tenté cette traversée Calvi-Monaco à l'été 2024. Il avait du abandonner après environ 103 kilomètres. C.J./LP.

24 heures  
Vendredi 29 août 2025

9

Vaud



## L'Hôpital du Samaritain à Vevey va enfin être rénové

**Santé** Désert depuis 2019, le lieu doit à nouveau accueillir des patients en 2028.

Cette fois, c'est parti, les travaux d'aménagement de l'Hôpital du Samaritain, à Vevey, ont commencé. Et il faut dire que leur recherche s'est fait attendre. Les premiers projets de réhabilitation de ce lieu, vides depuis 2019 à la suite du démantèlement à Rennaz, étaient d'abord prévus pour 2023, puis 2027. Cette fois, c'est début 2028 que le nouveau centre de santé pourra accueillir ses premiers patients.

Bâtiment de valeur historique mais aussi patrimonial, l'Hôpital du Samaritain a été généralement transformé depuis. Cela a permis au bureau d'architectes Bär et Berger, chargé de la transformation, d'imaginer une transformation plus importante, sans le poids de l'histoire. Seule la mosaïque du «Samaritain» de Gérard de Palézieux sera valorisée. Elle est à la base des couleurs qui ornent les murs et le mobilier.

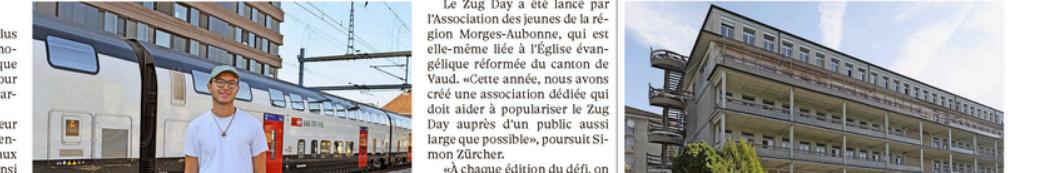
**Développer l'offre de soins**

Qualité et proximité sont les mots-clés de la rénovation. Des futurs locaux, faire handball maison par les responsables de l'Hôpital Riviera-Chablais. Ce projet a pour ambition de développer l'offre de soins et proposera tout particulièrement une clinique gériatrique et de réadaptation. Quelque 75 lits, la majorité en chambre individuelle, seront complétés par un centre d'expertise en gériatrie ambulatoire et permettront de répondre aux besoins de la population vieillissante.

Une occasion pour la ville de Vevey de sa part de créer «un véritable espace de vie» au sud de la ville, qui prendra ses quartiers dans le bâtiment principal, une permanence et un service d'ergothérapie et physiothérapie. Une cafétéria devrait s'ouvrir au sud sur le jardin, lui-même clé de voûte du projet de soin.

L'hélicoport sera supprimé pour une restructuration complète du

Édifice Dottrens



Le Zug Day a été lancé par l'Association des jeunes de la région Morges-Aubonne, qui est elle-même liée à l'Eglise évangélique réformée de la Suisse pour tenter de trouver l'intérêt pour la course. «Cette année, nous avons donc une association dédiée qui doit aider à populariser le Zug Day auprès d'un public aussi large que possible», poursuit Simon Zürcher.

«À chaque édition du défi, on voit que ça touche de plus en plus de monde», se réjouit Lyah Emery, dont ce sera la troisième participation. Gagnantes de la version 2024, son équipe et elles entendent bien conserver ce succès. «C'est une journée hyper intense qui nous permet de tisser des liens très importants», résume-t-elle. Mais il doit être donné que le côté compétitif a aussi fini par empêcher certains de dormir.

«C'est une journée hyper intense qui nous permet de tisser des liens très importants.»

**Lyah Emery**  
Participante au Zug Day

fusil: «Avec mon équipe, on n'a pas réussi à trouver une date de libre pour se voir, donc on fera un point par téléphone deux jours avant, et on verra bien!» sourit-elle.

**Un défi au succès croissant**

Pour Jonas Borgeaud, le Zug Day est une grande nouveauté; l'inverse est vrai aussi, puisqu'il est le premier participant en fauteuil roulant de l'histoire de l'épreuve. «C'est intéressant de voir ce qui est possible de faire pour quelqu'un en fauteuil roulant», explique-t-il. «Il faut résoudre des défis avec un conseiller fédéral ou une équipe concurrente, se balader dans un lac ou réussir une pyramide humaine.»

Et la stratégie fait partie intégrante de l'aventure. «La nuit est une période où il y a moins de trains, exemplifie Simon Zürcher, l'un des cofondateurs du défi. Un bon plan pourra par exemple consister à être à Bâle avec des vélos entre 2 h et 4 h pour cumuler des points en allant dans les deux demi-cantons, en France et en Allemagne!»

**À travers toute la Suisse**

Les participants ont reçu la liste des checkpoints un mois à l'avance, de quoi passer des week-ends entiers à peaufiner leur voyage. Car les points d'intérêt sont répartis sur l'ensemble du pays, du Kloster Appenzell au château de Delémont en passant par l'Alimentarium de Vevey et le Musée d'art et d'histoire de Gruyères.

**La compagnie a découvert les deux corps**

Les forces de l'ordre «se sont rapidement rendues sur place et ont pénétré dans le logement. Elles ont découvert le corps d'un homme et d'un adolescent décédés dans le domicile aux alentours de 11 h 50», détaille le communiqué de presse.

L'intervention a mobilisé plusieurs patrouilles de la Police Riviera et de gendarmerie, les brigades criminelle et scientifique de la police de sûreté, le Centre universitaire romand de médecine légale ainsi que des ambulances et le SMUR.

C'est aussi l'un des derniers départs par avion à l'heure actuelle. Selon les premiers éléments, il s'agirait d'un homme de nationalité française âgé de 54 ans et de son fils, de même

nationalité, âgé de 14 ans. Ce dernier était domicilié à l'étranger.

Les faits ont eu lieu dans le domicile du père, «les premiers constats tendent à exclure toute intention d'une tierce personne», précise le communiqué. Les deux corps ont été retrouvés dans le domicile aux alentours de 11 h 50, détaille le communiqué de presse.

On précise les forces de l'ordre.

«Plusieurs patrouilles de la Police Riviera et de gendarmerie, les brigades criminelle et scientifique de la police de sûreté, le Centre universitaire romand de médecine légale ainsi que des ambulances et le SMUR, ont ajouté la police cantonale vaudoise. Une enquête a été ouverte.

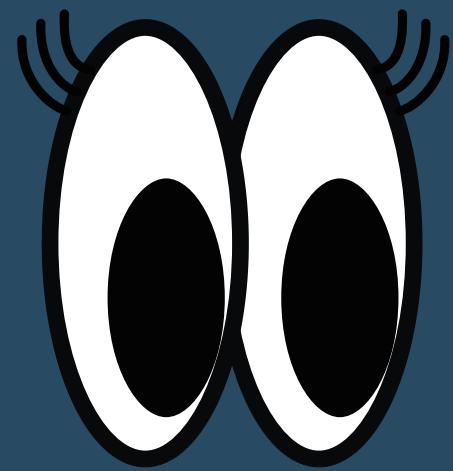
**Laure Schmidt**

# Presse merci ☺ Lucas Philippoz



Le Zug Day, ou quand la Suisse devient un immense jeu de piste en transports publics.

7868



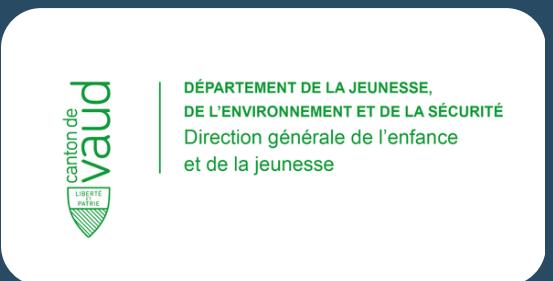
# Work in progress....

- After Movie
- Vidéo “A nous de jouer”
- Sarasani (journal scout)
- Presse EERV
- ....

# Les finances....

Compte	CHF 329.50
ETAT de vaud	CHF 2'500.00
Fondation Ethique et valeur	CHF 1'000.00
Don et achat t-shirt	CHF 1'094.00
<i>Sponsors (TMR)</i>	CHF 300.00
Publicité	CHF -500.00
Place arrivée	CHF -200.00
App (acompte)	CHF -1'105.00
<i>App (fact. Finale)</i>	CHF -2'759.50

# Merci !



Paroisse SLV

A photograph of a railway track curving through a forest at sunset. The sky is filled with warm orange and yellow hues from the setting sun. In the background, there are mountains and several tall power transmission towers. The foreground shows the dark, curved railway tracks and the surrounding greenery of the forest.

**Road to 2026**

C'est parti pour.....

# l'application !

Merci Josh de la junior 42 lausanne

# 2026

**mini ZUG DAY**

21 mars

New !

**5ème ZUG DAY**

29 août

!!

**ZUG PASS**

en continu

?????????

# Nouvelle organisation

Association / long terme

## Comité

Simon  
Yann  
Manon  
Sarah  
??

## Ambassadeur·rice·s

## Application

## Publicité

## Institution

## Sponsor / Partenaire

## Financement

Activités ZUG DAY

## mini ZUG DAY

21 mars

Resp. Manon

## ZUG DAY 5eme

29 aout

Resp. ??

## ZUG PASS

en continu

Resp. Simon

# Recrutement

**Publicité (Réseaux sociaux)**

---

**Trésorier**

---

**Ambassadeur·rice·s**

---

**Développement application**



Des idées  
plein  
la tête

**Mais notre plus gros problème actuellement....**

**.... YA plus de stickers**



# Merci !

MERCI Luc pour  
l'Apéro !!

