

Communiqué de Presse

Pour diffusion immédiate

## **ZUG DAY 2024 : Une Aventure Unique à Travers la Suisse !**

**Morges, Suisse – 24.07.2024** - L'Association des Jeunes de la Région Morges-Aubonne (AJRM) est fière d'annoncer la troisième édition du ZUG DAY, qui se déroulera le 24 août 2024. Cet événement unique en son genre vous invite à parcourir la Suisse en utilisant exclusivement les transports publics, tout en relevant des défis et en accomplissant des missions pour cumuler des points.

### **Deux Courses, Deux Défis !**

Cette année, le ZUG DAY propose non seulement la course "Ultimate" pour les équipes les plus déterminées, mais aussi une nouvelle course "Adventure" spécialement conçue pour les familles, ami·e·s et collègues.

La course "Ultimate" commence à minuit et dure 20 heures non-stop. Elle est destinée aux équipes de 4 aventurier·ère·s prêtes à relever un défi d'endurance intense. Les participant·e·s auront 20 heures pour explorer la Suisse, accomplir leurs missions et atteindre l'arrivée à Lucerne à 20:00.

La nouvelle course "Adventure" débute à 08:00 et dure 12 heures non-stop. Elle est ouverte aux équipes d'au moins 3 personnes, incluant des familles, des groupes d'ami·e·s ou des collègues. Cette course offre une aventure plus accessible mais tout aussi excitante, avec 12 heures pour découvrir les plus beaux coins de Suisse en remplissant divers objectifs, avant de se retrouver à Lucerne à 20:00.

### **Un Événement Pour Tou·te·s : À la Découverte de la Suisse et de Ses Paysages**

Le ZUG DAY n'est pas seulement pour les jeunes sportif·ve·s. Avec l'introduction de la course "Adventure", cet événement est maintenant accessible à tou·te·s, des familles avec enfants aux groupes d'ami·e·s et collègues de travail. Cette nouvelle course de 12 heures permet aux participant·e·s de vivre une expérience excitante sans la contrainte d'une course d'endurance prolongée.

L'esprit du ZUG DAY est de créer un environnement où chacun·e peut participer, indépendamment de l'âge ou du niveau de forme physique. Que vous soyez une famille cherchant une activité ludique pour resserrer les liens, des ami·e·s en quête de souvenirs inoubliables, ou des collègues souhaitant renforcer l'esprit d'équipe, le ZUG DAY offre une plateforme idéale pour vivre une aventure unique.

Les défis et les missions sont conçus pour être accessibles et amusants, tout en encourageant la coopération et la stratégie. En participant au ZUG DAY, les équipes ont l'occasion de découvrir les paysages magnifiques de la Suisse, de ses montagnes à ses

lacs, en passant par ses charmantes villes et villages. Chaque étape de la course est une nouvelle opportunité de s'émerveiller devant la beauté naturelle et culturelle du pays.

### **Des Défis et des Quêtes**

Chaque équipe reçoit une liste d'objectifs à remplir tout au long de la journée. Ces défis variés incluent des missions liées aux cantons, l'utilisation de différents moyens de transport public, et d'autres challenges excitants. La préparation est cruciale : le 24 juillet, les équipes reçoivent les objectifs de l'édition 2024. C'est le moment de planifier le trajet, de se familiariser avec les points clés du parcours et de motiver son équipe. Chaque décision compte, et une bonne stratégie peut faire la différence entre gagner et simplement profiter de la journée.

### **À Propos de l'AJRM**

L'Association des Jeunes de la Région Morges-Aubonne (AJRM) est à l'initiative du ZUG DAY. Le projet a été lancé en 2022 par Simon Zürcher et Joaquin Tombet comme une activité pour le groupe de jeunes. Face à l'enthousiasme croissant, l'événement a été ouvert à tou·te·s dès la deuxième année, avec Yann Henry et Marie Duruz rejoignant l'équipe en 2023 pour faire grandir l'événement.

### **Contact Presse**

Simon Zürcher  
Email : [aventure@zugday.ch](mailto:aventure@zugday.ch)  
Téléphone : 078 653 77 88

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, visitez notre site web <https://zugday.ch>

---

### **Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour les dernières mises à jour et annonces !**

Pour toute demande d'interview ou d'information supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse ci-dessus. Nous serons ravi·e·s de vous fournir les détails dont vous avez besoin.

Photo 1 – Photo de toutes les équipes de l'édition 2023 à l'arrivée à Lucerne

Photo 2 – Photo de l'équipe d'organisation sur le Cabrio (lac des 4 cantons)